

# HVT PÅ LINIEN

Hareskov-Værløse Tennisklub • Nr. 1 • April 2009



Den gamle redactions numre

**Værløsehallen**

Stiager 8  
Tlf.: 44 47 25 45

**Klubhuset**

Ll. Værløsevej 77  
Tlf.: 44 48 25 45

**Telefonbooking:**

Tlf.: 44 48 25 35  
**Café Otto:** Tlf.: 44 48 25 66

**Redaktion:**

Klaus Søndergaard  
Kaare Therkelsen  
Erik Maaløe  
John Storm (ansv.)

**Dtp og tryk:**

Lundstrøm & Partners  
Bladet trykkes i knap 1000  
eksemplarer, som sendes til  
medlemmer, sponsorer m. fl.

**Indlæg og billeder til****HVT PÅ LINIEN**

bedes indleveret, helst på  
elektronisk form, til:  
**sekr@hvt.dk**

Fælleskontoret/Tennis,  
Værløsehallerne,  
Stiager 8, 3500 Værløse  
**hvt-ifv@mail.tele.dk**  
Kontortid i sommersæson:  
Alle hverdage kl. 12 - 13.30

**Annoncepriser ex. moms  
pr. indrykning:**

- 1/4 side 400 kr.
- 1/2 side 600 kr.
- 3/4 side 900 kr.
- Hel side 1.200 kr.

**TILBUD:** Få 4 annoncer  
for 3 annoncer pris.

Annoncører skal levere  
reproklart materiale.  
Pristillæg for farver.

**HVTs BESTYRELSE 2008****Formand:**

Annette Ohm  
formand@hvt.dk  
44 48 61 28

**Kasserer:**

Uffe Byrnak  
kasserer@hvt.dk  
44 48 38 73

**Sekretær:**

John Storm  
sekr@hvt.dk  
44 47 54 47

**Træningsudvalg:**

Anders Jacobsen  
tu@hvt.dk  
44 44 56 07

**Baneudvalg:**

Peer Albeck  
bu@hvt.dk  
44 48 45 75

**Motionistudvalg:**

Søren Andersen  
mu@hvt.dk  
44 64 30 40

**Ungdomsudvalg:**

Lone Willer Holm  
uu@hvt.dk  
44 47 02 47

**Seniorudvalg:**

Jesper Schou  
su@hvt.dk  
44 48 95 95

**Suppleant:**

Charlotte Herbert  
sup1@hvt.dk  
39 62 12 62

**Suppleant:**

Andreas Asmussen  
sup2@hvt.dk  
44 35 10 25

**HVTs TRÆNERE:****Sportchef**

Tom Gustavsen..... 4550 5041

**Cheftræner for ungdom**

Ovidiu Meinertz..... 2236 9878

Anders Engelstoft ... 2140 8871

Morten Larsen ..... 2462 8307

Flemming Grüner.... 4030 3022

Caroline Bødker..... 2625 3194

Nicklas Sørensen.... 2980 4511

Rasmus Heinemann 5071 5887

Sofie E. Thomassen 5073 7295

Line B. Sørensen..... 4111 3310

Line Deleuran ..... 3033 7204

Christian J.Kristensen 2561 0006

Finn Fuglsang..... 3879 3242



**www.hvt.dk**

**hvt-ifv@mail.tele.dk**



# Formanden har ordet

Af Annette Ohm

Nu står erantis og vintergækker smukt i haverne og bebuder et kommende forår, og vi begynder alle at længes efter at komme "på grus" igen. Vi kan se frem til en spændende sommersæson, hvor klubben bl.a. kan fejre sit 85 års jubilæum.

HVT har i samarbejde med Farum Tennisklub påtaget sig opgaven med at være værter for Danmarks Mesterskaberne for juniorer for alle årgange fra U10 til U18. Vi har som ved de tidligere mesterskaber brug for hjælpere, så der vil blive sat opslag op omkring det.

Klubben er blevet større, og

det stiller større krav om, at vi håndterer vores medlemmer og aktiviteter professionelt. Bestyrelsen har derfor valgt at udvide Tom Gustavsens job til at være en sportschefstilling.

På generalforsamlingen i marts blev der stillet 4 forslag, som alle blev godkendt og som bestyrelsen derfor vil starte et arbejde omkring:

- Revision af HVT's hjemmeside.
- Bedre udnyttelse af vores indendørsbaner.
- Etablering af kunstgræsbane. Kommunen har godkendt projektet, som vil blive star-

tet efter sommersæsonen, så banen er klar til foråret 2010

- Strukturændring i klubben med baggrund i en øget professionalisering. De eksisterende vedtægter og udvalgsstruktur er ikke optimal i forhold til, at vi nu har professionaliseret flere funktioner i klubben.

Det bliver spændende at gå i gang med ovenstående opgaver, og vi håber, at det vil medvirke til at HVT fremstår som en endnu bedre og mere veldrevet klub end i dag!

Kærlig hilsen  
Annette Ohm

## Indhold

Formanden har ordet.....	3
HVT's 85 års jubilæum.....	4
Nye bestyrelsesmedlemmer.....	5
Sportschef i HVT.....	6
Gamle mænd er ikke altid sure men tit udmattede.....	6
Hvad sker der på juniorsiden i 2009?.....	7
Noget om tennisbolden.....	8 - 9
Begynder drop-in på banerne i Hareskov.....	9
Referat af ordinær generalforsamling i HVT.....	10 - 11
Fægtearrangement med Pernille Svarre.....	12
Nye regler for fordelingen af indendørsbaner.....	13
Tennismaraton 12. juni til 14. juni 2009.....	14 - 15
Hvordan bliver jeg en god spiller.....	15
HVTs sportslige ambitioner.....	16 - 17
Din virksomhed eller dit virksomheds-netværk.....	18
Hvordan rettes medlemsoplysningerne?.....	18
Bløde baner.....	19
Besøg af Danske tenniselitespillere.....	20
Vinsmagning I Café Otto.....	21
HVTs Motionistturnering 2009.....	22
Aktivitetsskalender for 2009.....	23



# HVT's 85 års jubilæum!

Af Annette Ohm

HVT runder et "halvskarpt" hjørne i august 2009, og det synes vi skal fejres med manér. Vi er derfor en lille planlægningsgruppe bestående af: Lise Ussing, Lone Willer Holm, Lars Peder Dalgaard,

Andreas Asmussen, Erik Hippe og undertegnede, der har planlagt nogle jubilæums aktiviteter. Vores sponsorudvalg med H.P Hansen i spidsen vil desuden søge at få vores nuværende og kommen-

de sponsorer til at tage del i aktiviteterne. Vi har brug for hjælpere til alle aktiviteterne, så hvis du har lyst til at give en hånd med, så send en mail til Hippe@dadlnet.dk

## Jubilæums-kalender:

Aktivitet	Tidspunkt	Sted
Åbent hus for ikke medlemmer – med bl.a. gratis træning	d. 3. maj kl. 15-18	Lille Værløse Vej
Tennis Maraton (se artikel andet sted i bladet) Præmieoverrækkelse	d. 12. juni kl. 20 –14. juni kl. 14.30 d. 14.juni kl. 15	Lille Værløse Vej
Danmarks mesterskaber for juniorer Hareskov Classic Double turnering	d. 4. juli – 11. juli d. 8. august kl. 10-20	Lille Værløse Vej Hareskov banerne
Jubilæums dag • Små turneringer • Opvisningskamp • Mulighed for at få målt servehastighed • Gratis træning • Div. børneaktiviteter • Spisning og fest med musik kl. 18.00	d. 29. august kl. 10-?	Lille Værløse Vej

## Jubilæumslotteri

I anledning af HVT's 85 års jubilæum vil der være et jubilæumslotteri, hvor overskuddet går til vores kommende kunstgræsbane. Vi vil meget gerne høre fra medlemmer, som evt. kan skaffe præmier til lotteriet.

Venligst send mail til Annette@ohm.dk hvis I eller jeres firma har mulighed for at sponsorere nogle præmier.

På forhånd tak!

## HUSK!

Tilmelding til  
SLTU  
d. 1. maj  
og til  
motionist-  
turneringen  
er d. 3. maj



# Nye bestyrelsesmedlemmer



Jesper S. Schou

Har spillet tennis siden jeg var 10 år og været medlem af HVT i 6 år. Har spillet på forskellige hold i klubben og spiller til sommer på +35 holdet i sjællandsserien. Er gift med Lone, og vi har 3 børn, som alle spiller tennis. Foruden senioraktiviteterne koordinerer jeg aktiviteterne for de yngste juniorer (U10-spillerne) i samarbejde med Ungdomsudvalget. Mit mål for arbejdet i seniorudvalget og bestyrelsen er, at HVT fortsat skal have gode tilbud til de senior- og veteranholdspillere, som ønsker sportslige udfordringer i holdkampe og turneringer. Vi skal også sikre de bedst mulige rammer for at fastholde den gode sportslige udvikling blandt HVTs holdspillere, som er sket de seneste år. Sidst ser jeg det som en væsentlig opgave, at bidrage til den igangsatte professionalisering af HVT.



Charlotte Herbert

Jeg startede som helt ny spiller i HVT for fire år siden og har med stor glæde deltaget i fællestræning og motionisturnering m.v. Jeg arbejder til dagligt med medarbejderudvikling og -trivsel og har uddannelse og erfaring bl.a. indenfor kommunikation, procesledelse og ernæring og sundhed. Jeg ser frem til at yde et bidrag til bestyrelsesarbejdet, hvor jeg bl.a. skal arbejde med udvikling af ny hjemmeside.



Uffe Byrnak

Jeg har været medlem af HVT i ca. 30 år og medlem af motionistudvalget i ca. 20 år. I en årrække har jeg været med til at arrangere HVTs nytårsturnering og HVTs stærk-svagtturnering, samt drop-in, og har i nogle år været holdleder for vores ungseniører. Jeg har i mange år ene mand stået for HVTs medlemsblad, inklusive annoncer. Banereservationssystemet og blokreservationer har jeg også haft ansvaret for og stået for i en længere årrække, samt hjulpet med at indføre HVTs nuværende administrative system. Så sammenfattende har jeg et meget stort kendskab til HVT og HVTs aktiviteter. Jeg er endelig HVT's repræsentant i IF Værløses kredsbestyrelse og i bestyrelsen for Furesø Idrætsråd. Arbejdsmæssigt har jeg været beskæftiget med ledelse, revision, regnskab og edb/it.

## Ny debatside

Deltag  
i debatten på  
[www.hvt.dk](http://www.hvt.dk)



# Sportschef i HVT

Af John Storm

## D. 15. april tiltræder Tom Gustavsen som sportschef. Han er ansat på fuld tid, men hvad skal han lave?

Arbejdstiden kan groft taget opdeles i 3 dele: ca. 40% af tiden går med træning på banen, ca. 20% med coaching ved holdkampe og træningslejr og de sidste ca. 40% med administrative opgaver. Træningen er for alle grupper indenfor HVT, altså motionister, senior- og juniorturneringsspillere. Det er ikke blot den fysiske tilstedeværelse på

banen, der er tænkt på; også planlægning, koordinering og gennemførelse af al træning indenfor klubben er sportschefens ansvar.

Coachingen indbefatter også samtaler med henblik på at udfærdige personlige planer for udvalgte spillere. Et fænomen, der vinder meget frem indenfor undervisningsområdet i disse tider. Sportschefen har også ansvar for planlægning og gennemførelse af træningslejre for alle grupper. De administrative opgaver består i koordinationsopgaver

som ovenfor nævnt samt turneringskoordination og ansvar for bookingsystem. Dertil kommer naturligvis en del kontortid og andre kommunikative opgaver, bl.a. vedligeholdelse af hjemmesiden." Når alt dette er sagt, skal det tilføjes, at et gennemgående træk i alle opgaverne er samarbejde. Det er ikke sportschefens opgaver at varetage ovenstående på egen hånd, men via samarbejde med alle involverede i de enkelte opgaver få HVT til stadig at være den bedste klub i Danmark!

# Gamle mænd er ikke altid sure men tit udmattede

Af Klaus Søndergaard

Det blad, du sidder med i hånden (eller læser du det på hjemmesiden?), er det 10. nummer, som "den gamle redacteurgruppe" har haft ansvaret for. Se alle de flotte blade på forsiden. Det har været et dejligt, frivilligt arbejde, som har givet mange glæder og lidt flere grå hår, hvad der også er plads til som årene går. Der har været stor hjælp fra mange skribenter, som har skrevet mange gode artikler til numrene, og vi tror, at der er stor interesse for at levere bidrag til HVT på linjen. Den faste redaktion har bestået af John Rosenkilde, John Storm, Kaare Therkelsen og Klaus Søndergaard, mens Erik Maaløe primært har taget sig af det tekniske arbejde med hjemme-

siden. Vi har fået nye, men ikke yngre kræfter på det sidste, idet Peter Deleuran er indtrådt i redaktionen.

Efter 10 numre er vi ved at være lidt mætte, så det tynder ud i redaktionen. Vi synes stadig, at det er et godt blad, men vi er ikke helt sikre på, hvad I – HVTs medlemmer – synes om det. Fortæl os, hvad I synes. Er bladet interessant eller er det lidt ligegyldigt? Læser I alt eller er der overflødigheder eller mangler? Vi vil gerne høre det hele fra jer alle.

Så skriv en e-mail til os på [HVTbladet@hvt.dk](mailto:HVTbladet@hvt.dk) eller læg en seddel i kassen på opslagstavlen på udendørsanlægget ved baderummene.

Du kan også anvende HVT's

Diskussionsforum på hjemmesiden [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk). Husk at du skal være logget på.

Vi læser alle indlæg, men tager kun hensyn, hvis der er navn og medlemsnummer på.

Den gamle redaktion lover, at der kommer et blad mere til efteråret 2009. Men det kan blive det sidste. Så hvis du vil være med i redaktionen, så meld dig.

Alle er velkomne. Vi har brug for aktive og engagerede medlemmer, som holder af klubben, og som gerne vil være med til at fortælle om den. Redaktionens vigtigste opgave er at finde og være kontakt til folk der vil skrive, få idéer til temaer, læse korrektur og planlægge udgivelsen. Vi har det sjovt – rigtig sjovt.



# Hvad sker der på juniorsiden i 2009?

Af Lone Willer Holm

Vi har vanen tro en række aktiviteter i vente i 2009 for juniorerne og (ind imellem!) deres forældre. En del af aktiviteterne er "gamle travere" og nogle er nye ting, som vi har fundet på og gerne vil afprøve. Nogle af aktiviteterne retter sig primært mod nyere spillere og spillere, som ikke ønsker at spille kampe, mens andre aktiviteter er møntet på de spillere, som spiller turneringer og/eller holdkampe. Aktiviteterne er beskrevet på [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk) og fremgår ligeledes af årsplanen, som du finder på side 23. Til de større aktiviteter vil der blive fremsendt en egentlig invitation til jer, mens I selv vedr. de mindre må holde øje med hjemmesiden og opslag i klubben.

## Nye spillere og ikke-turneringspillere

For nye spillere og spillere som ikke spiller kampe er der følgende muligheder – udover den almindelige træning. Flere detaljer på [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk) under Juniorer:

## Turneringsaktive spillere

- **Forældre-junior-drop-in:**  
Fredag d. 15. maj
- **Tennismaraton:**  
Juniorerne tager nattevagterne i klubbens tennismaraton d. 12.-14. juni!
- **Klubmesterskaber:**  
Indendørs klubmesterskab i april og udendørs i september.
- **Lalandia:** I weekenden 4.-9. september.
- **Årgangsaktiviteter:**  
Vil typisk blive afholdt en fredag aften.
- **Kommunetennis:**  
Uge 27 og 32.
- **HVT-turneringer:**  
Drengeturnering den første weekend i maj, pigeturnering i anden weekend i september samt vores Z&Match Cup i henholdsvis efterårsferien og juleferien.
- **Sommer- og juleafslutning.**

Turneringsaktive spillere  
De spillere, som er turneringsaktive, kan deltage i ovennævnte aktiviteter, men for denne gruppe gennemfører vi

endvidere nedennævnte træningslejr:

- **Træningslejr på Mallorca.**
- **Træningslejr i Båstad:**  
I november 2009.
- **DM for juniorer 2009:**  
Se andetsteds i bladet.

## Hvem arrangerer alt dette?

Vi har et superengageret og aktivt Ungdomsudvalg, som i samråd med ungdomstrænerne planlægger og gennemfører ovenstående.

Vi trækker også i stort omfang på velvillige og energiske resourcepersoner. Disse fungerer typisk som holdkaptajner under holdturneringerne, tager vagter ved vores egne turneringer, bistår ved drop-in, ture (Lalandia-turen mangler pt. frivillige ) og årgangsaktiviteter. Hvis du har lyst til at være resourceperson, er du velkommen til at kontakte Lone Willer Holm på [UU@hvt.dk](mailto:UU@hvt.dk). Hvis I eller jeres børn har nogle forslag til aktiviteter, vi skal skruer op eller ned for, eller helt nye aktiviteter, er I også velkomne til at kontakte os.

**Udendørs Drop-in er foreløbig planlagt til  
søndag d. 10. maj og søndag d. 31. maj, begge dage kl. 14 – 17.  
Se de følgende Drop-in'er på opslagstavlen eller kik på  
[www.hvt.dk](http://www.hvt.dk)**



# Noget om tennisbolden

Af Lars P. Dalgaard & Anders Engelstoft

Et tidligere medlem skelnede mellem to forskellige typer tennisbolde: "svesker" og "knaldperler". Hvilken kategori boldene tilhørte afhang af om de fortrinsvis gik i nettet, eller om de i højere grad havnede i baghegnet! Uanset om der var tale om "svesker" eller "knaldperler", så blev boldene som regel sendt langt ud på fodboldbanerne efter endt spil – angiveligt fordi de aldrig levede op til forventningerne.

I midten af 1870'erne udviklede den engelske Major Wingfield det spil der med få ændringer blev til nutidens tennis. Han udnyttede dels de eksisterende, plane, engelske Croquet-baner, og dels at man nu kunne forarbejde gummi til fx en bold. I første omgang var der tale om en massiv kugle af Indisk gummi, som nok ikke har haft det bedste opspring, men hurtigt fandt man ud af at samle boldene af to halvkugler, og ydermere gøre dem gasfyldte vha. kemikalier. Det gav spilleren en reel chance for at slå til bolden efter den havde ramt jorden. Så kom "luven", dvs. den filt der beklæder bolden, og som i begyndelsen var syet på bolden, men senere blev limet fast. Opfinderen pointerede i øvrigt at den filt-beklædte bold kun var til brug "i særlig godt vejr". Der har gennem tiderne været eksperimenteret en del med "filten", som oprindeligt

var af uld, men i dag består af syntetiske materialer der gør den mere slidstærk og vandafvisende. "Luven" gør det naturligvis mere behageligt at ramme bolden, men den er også afgørende for boldens flugt og skru, samt hvilket underlag den egner sig bedst til.

Også farven har der været eksperimenteret med. I begyndelsen var boldene enten hvide eller sorte, og underlagets beskaffenhed taget i betragtning, blev de hvide bolde nok ganske hurtigt sorte (?). I 1972 introduceredes den gule tennisbold. Den var mere synlig på TV, og angiveligt også lettere at se under dårlige lysforhold. I løbet af få år overtog den gule bold markedet – dog ikke i Wimbledon, som valgte at se nyskabelsen

lidt an, og først sendte de hvide bolde på pension i 1986! Boldsponsoren er fortsat engelske Slazenger, ligesom det har været tilfældet siden 1902. Gul er nu accepteret som den mest hensigtsmæssige boldfarve til såvel motionister som turneringsspillere.

Allerede tidligt blev man opmærksom på at gummiet ikke var helt tæt, og at bolden derfor tabte sit tryk over tid, og i særdeleshed ved spil. Nogle producenter, især de amerikanske, lagde derfor deres bolde i trykdåser lig dem vi ser i dag, mens andre producenter fortsatte med at levere i papæsker. I katalog fra 1969 reklamerer tennisforretningen "White Sport" på Østerbro for sidstnævnte, med "friske forsyninger fra England – hver uge"! Det svenske firma



Fra hvid til gul



Tretorn i Helsingborg opfandt i 50'erne den trykløse bold, som holder sin hårdhed vha. en hård gummiskal. Den trykløse bold bliver aldrig blød, men desværre har den ikke samme behagelige "feel" som en gasbold. En del tennis-clubber må nok også tilskrives denne evigt hårde "kanonkugle", og den danske tennislegende Torben Ulrich beskrev de trykløse bolde som "tunge og vanskelige at afgøre". Der er også opfundet aggregater til at genskabe trykket i gamle bolde, men det er ikke blevet nogen salgssucces. Formentlig fordi en god tennisbold både er karakteriseret ved et godt tryk og en ordentlig "luf".

Tennisbolde er en lige så vigtig del af udstyret som ketcheren. Dårlige bolde ødelægger spil-



*Boldrensere m. talkum – begyndelsen af det 20. århundrede*

let, og især for mindre øvede spillere kan flade eller slidte bolde forvandle et i forvejen vanskeligt spil til en pinsel. Globaliseringen har gjort tennisbolde billige (prisen er faldet støt til under det halve

af prisen for 30 år siden), og der er derfor ingen gode argumenter for at undlade at spille med bolde i ordentlig stand. Afhængig af underlag og spillestyrke skal man påregne skift efter ca. 5-8 spilletimer.

## Begynder drop-in på banerne i Hareskov

*Af Ib Holland*

### Lørdag den 16. maj kl. 13-16

Drop-in er et glimrende afsæt til at få et netværk med andre HVT-medlemmer.

Drop-in går i al sin enkelhed ud på, at man møder op med sin ketcher, egnet fodtøj og gerne bolde, så sørger vi for, at der bliver arrangeret nogle (forhåbentligt) jævnbyrdige kampe - typiske af 30 minutters varighed.

Som ny og måske uerfaren motionist kan det virke overvældende at møde op på hovedanlægget i Værløse for at deltage i arrangementerne. "Alle ser ud til at kende hinanden, men jeg kender jo ingen!", er en nærliggende reaktion. For at råde lidt bod på det, inviteres nyere HVT-medlemmer hermed til drop-in på anlægget i Hareskov. Medlemmer, der sidste år spillede i de nederste rækker af

motionistturneringen, er også velkomne.

Det koster 10 kr. at deltage, men så vil der også være lidt forfriskninger undervejs.

Vejrguderne kan sætte en stopper for arrangementet, så hvis det har regnet umiddelbart forinden, vil banerne være våde og sandsynligvis alt for bløde.

Kom og vær med til at få gang i god tennissæson



# Referat af ordinær generalforsamling i HVT

Af John Storm

## Referat af ordinær generalforsamling i HVT torsdag d. 5. marts 2009.

Formanden bød velkommen til de 47 fremmødte, og gik direkte til pkt. 1 på dagsordenen.

### 1. Valg af dirigent

Søren Thorsen blev valgt, og kunne konstatere, at generalforsamlingen var lovligt varslet og indkaldt – trods en fejl fra avisens side - som angivet i vedtægterne.

### 2. Formandens beretning

Som supplement til den skriftlige beretning kunne Annette Ohm oplyse følgende:

Tom Gustavsen er ansat som sportschef pr. 15. april 2009. Han skal bl.a. arbejde med ressourcestyringen.

Kunstgræsbanen:

Godkendelsen fra 1993 viste sig at være forældet, så vi indgav en ansøgning fælles med fodboldklubben. Lokalplanen omtaler imidlertid 2 tennisbaner eller én fodboldbane, så en nabohøring var nødvendig. Kommunen foretog støjmåling før endelig accept af planerne. Dog skal arbejdet påbegyndes indenfor 3 år. HVT har 85 års jubilæum d. 9. august 2009, og der er planer for festligholdelse af dagen.

DM for juniorer arrangeres

i fællesskab med Farum Tennis Klub i første uge af juli 2009. Formandens beretning blev herefter godkendt.

### 3. Beretning fra udvalgsformænd

Spørgsmål og svar til de skriftlige beretninger: *Er der ventelister for juniorerne?* LW: Der er venteliste til træningen, men man kan godt være medlem af HVT samtidig. Desuden kan juniorerne deltage i arrangementerne.

*Kan vi udnytte Farums baner?* SA: Banerne er ikke i kommunens regi, så der henvises til privattegning af banerne.

*Er sportschefen med i budgettet?* AO: Ja!

Herefter blev alle fem udvalgsberetninger godkendt.

### 4. Forelæggelse af revideret regnskab til godkendelse

Overskudet på 138.000 kr. skyldes bl.a. en nettotilgang af 35 flere medlemmer end sidste år (+ 30.000 kr) og forhøjet kontingent (+70.000 kr). Beløbet foreslås henlagt til reserver. Regnskabet blev herefter godkendt.

### 5. Behandling af forslag

a) Forslag om ajourføring af vedtægterne ifb. kommunesammenlægningen:

§ 1. Værløse kommune erstattes af Furesø kommune.

§ 2. Foran ..Værløse kommune.. indføres den tidligere.

§ 3. Efter ..I. F. Værløse tilføjes og er medlem af Furesø Idrætsråd.

§ 5. Efter ..I. F. Værløse tilføjes , Furesø Idrætsråd..

§ 23. Værløse kommune erstattes af Furesø kommune. Forslaget blev vedtaget på sidste års ordinære generalforsamling, og blev nu endelig vedtaget ved almindeligt stemmeflertal (jf. Vedtægterne §19).

b) Kunstgræsbane (AO) Der er et foreløbigt budget på 430.000 kr., og vi har søgt kommunen om 250.000 kr. Resten kan optages som et rentefrit lån i SLTU eller tages af reserverne. Gravearbejdet starter i efteråret 2009.

Bestyrelsen ønsker bemyndigelse til at gå videre med projektet som skitseret med max. 500.000 kr. i udgift.

Kommentarer:

Henrik Kaltroft gjorde opmærksom på, at Novo Nordisk har en fond til kreative formål.

Lars Peder Dalgård nævnte den store mængde jord, der skulle fjernes (ca. 600 ton). Noget af jorden kan



anvendes til volde, andet kan placeres mellem bane 7 og bane 10, og endelig kan kommunen måske overtage noget jord til støjvolde? Kan vi selvfinansiere ved evt. kommunalt afslag?

AO: Ja!

Lys? Der forberedes lys ved etableringen, men opsætning af lys afventer. Herefter blev bestyrelsens ønske godkendt.

c)

Strukturændring - hvor bestyrelsen beder om generalforsamlingens accept af at arbejde frem mod en struktur/vedtægtsændring (AO)

Lige nu drives klubben af frivillige, en anlægschef, en sportschef, en administrator og en cafébestyrer.

Bestyrelsen foreslår, at der nedsættes et udvalg til forslag om ny struktur. Dette vil kræve vedtægtsændringer, som fremlægges i 2010 på to følgende generalforsamlinger.

Forslaget blev vedtaget.

d)

Nye regler for indendørsbanebooking (AO)

Forslaget blev uddelt på generalforsamlingen (kan læses i fulde ordlyd på [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk)).

I grove træk gik forslaget ud på at ændre antal til-ladte points i prime-time pr. spiller fra nuværende 3 til 2

points. Desuden vil bestyrelsen forbeholde sig ret til at justere i banetildelingen forud for en ny sæson.

Efter en del debat blev forslaget vedtaget.

e)

Det foreslås at der i 2009 budgetteres med 25.000,- kr. øremærket til opdatering af design og funktionalitet af hvt's hjemmeside (Lars Peder Dalgaard)

LP fremlagde forslaget, da han mente, at hjemmesiden ikke lever op til vores standard. Vi mangler bl.a. til-meldinger via hjemmesiden og 2-vejs kommunikationen burde forbedres.

Forslaget blev vedtaget.

## 6. Forelæggelse af budget-forslag til godkendelse

Sportschefen er på budgettet i Træningsudvalget. Jubilæumsfestlighederne er sat på administrationskontoen. Anlæg er steget ca. 100.000 kr. grundet ændret lokaletilskud.

Uændret årskontingent for seniorer 1200 kr, ungseniorer 800 kr og juniorer 600 kr. Styrketræningsrummet er ikke afskrevet i regnskabet grundet andre regnskabsprincipper.

Budgettet blev herefter vedtaget.

## 7. Valg af kasserer

Uffe Byrnak blev valgt. Der blev uddelt mange

”roser” til Anna Glynn for det store arbejde, hun har udført!

## 8. Valg af formænd for de faste udvalg

Motionistudvalg

Søren Andersen blev genvalgt

Ungdomsudvalg

Lone Willer Holm blev genvalgt

Seniorudvalg

Jesper Schou blev valgt

## 9. Valg af to bestyrelses-suppleanter (for et år)

Efter skriftlig afstemning mellem de tre kandidater blev de to førstnævnte valgt (stemmetal i parentes): Charlotte Herbert (51), Andreas Asmussen (44) og Lars Peder Dalgaard (17). Der var 1 blank stemmeseddel.

## 10. Valg af en revisor (for to år)

Per Aunsbjerg Nielsen blev valgt

## 11. Valg af en revisorsuppleant (for et år)

Anders Gabe blev valgt

## 12. Eventuelt

Intet.

Formanden takkede til slut den afgående bestyrelse for det store arbejde, der er lagt og de fremmødte for deres input samt dirigenten for hans indsats.



# Fægtearrangement med Pernille Svarre

Af Carsten Juul Kristensen

Hareskov-Værløse Tennisklub havde i weekenden besøg af Pernille Svarre, der afholdt fægteevent for U16/U18 junior-tennisspillerne.

Pernille Svarre er tidligere mangeårig dansk og nordisk mester, samt VM-vinder og OL-deltager i Moderne femkamp i år 2000.

Tennis-juniorene måtte sande, at fægtning ikke er nogen let disciplin at lære, ligesom tennis spillet heller ikke altid er så enkelt at få til at lykkes, men med Pernille Svarre som coach går det bestemt en hel del lettere og meget sjovere. Efter den indledende opvarmning og instruktion i benarbejde og teknikker blev alle deltagere klædt i korrekt fægte-påklædning og kampfægtningen kunne starte,



naturligvis med anvendelse af elektronisk scoresystem.

Der blev gennemført opvarmning og træning i positioner,

angrebsudfald mm. Derefter blev spillerne inddelt i to hold der kæmpede på hver sin bane og vinderen fra hver pulje mødtes i finalen, naturligvis med guldmedalje til vinderen fra Pernille Svarre.



Undervejs erfarne spillerne hvor konditionskrævende det er at fægte, ligesom der ikke er nogen hurtig vej til points og at den kendte d'Artagnan-fægteteknik bestemt ikke gav nogen fordel.

Pernille Svarre var i topform, og det blev til godt 2 timers rigtig god motion og underholdning.

**Hold dig opdateret på [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk)**



# Nye regler for fordelingen af indendørsbaner

Af Lisbeth Ulderup

## Nye regler for fordelingen af indendørsbaner i HVT fra næste sæson.

I den forløbende sæson har bestyrelsen diskuteret løbende, om det kan lade sig gøre at give flere af vores medlemmer muligheden for også at vedligeholde formen om vinteren. Mange inputs fra vores mange ansatte og udvalgsmedlemmer i klubben gav på en workshop i september bestyrelsen et godt grundlag for mere konkrete analyser omkring mulige forbedringer på dette område.

På denne baggrund blev der på generalforsamlingen den 5. marts 2009 vedtaget følgende nye regler for den kommende vintersæson. Der var på generalforsamlingen generelt en positiv opbakning fra klubbens medlemmer til at få en mere solidarisk fordeling af banerne.

Reglerne er gældende for tider i "prime-time".

"Prime"-time er fremover:

- Mandag – torsdag for alle timer startende fra 17:00 – 21:00

- Lørdag: for timer startende 09:00 – 15:00
- Søndag: for timer startende 09:00 – 21:00
- Hver spiller har max 2 point til rådighed (i dag max 3 point)
- Faste baner skal i "prime-time" bookes af min. 4 medlemmer (i dag ingen begrænsning)
- En bane = 4 point (uændret)
- Bestyrelsen forbeholdes ret til at justere banetildelingen, såfremt nye aktiviteter og tiltag kan afføde behov for dette.
- En øget synlighed af vente-, bytte- og reserve-liste (se hjemmesiden)
- En omfattende gennemgang af alle kontrakter og points inden den næste sæson
- Tiltag og incitamenter for, at flere spillere vil booke baner udenfor "prime-time" – der er stadig en del tider ledige (se oversigten på hjemmesiden)
- Bestyrelsen vurderer om ovenstående tiltag har haft den ønskede effekt i løbet af 09/10-sæsonen og arbejder løbende videre med flere tiltag som kan optimere de knappe banerressourcer.

Uffe Byrnak har allerede gjort et stort arbejde, for at tilrettet banereservationssystemet på HVT's hjemmeside til at kunne håndtere booking af "løse timer" indendørs. Det er samme procedure som på udendørsanlægget. En løs time koster 100 kr./time og faktureres automatisk. Tak for indsatsen, Uffe!

## Sideløbende igangsætter bestyrelsen følgende tiltag:

- En medlemsanalyse af behovene i HVT for baner i "prime-time"

Der er heldigvis lang tid til vi skal have booket vinterbaner for næste sæson, men vi kan jo alle bruge sommeren til at overveje og diskutere med vores med- og modspillere (nye som gamle), hvad vi selv vil gøre i forbindelse med implementeringen af de nye tiltag.



## Standerhejsning

Lørdag d. 25. april

Kl. 10 i Hareskoven og kl. 11 på Ll. Værløsevej



# Tennismaraton 12. juni til 14. juni 2009

Af Erik Hippe

Oplev og deltag i klubbens pulserende liv af ivrige børn, unge talenter, garvede spillere og motionister på banerne døgnet rundt.

Klubbens 85 års jubilæum markeres bl.a. med 85 tennis-kampe uden pauser fra fredag den 12. kl. 20 til søndag den 14. juni kl. 14:30. Vi opfordrer alle medlemmer til at deltage som aktive spillere i kampe á ½ time. Efter hver kamp á 30 min. opgøres antallet af vundne partier for spillerne på henholdsvis den nordlige og den sydlige banehalvdel. Resultaterne anføres af deltagerne umiddelbart efter kampene på listen i klubhuset. Der spilles på skift på bane 5 og 6. Hver bane klargøres efter hver kamp således, at de næste spillere kan møde før tid til opvarmning. Da turneringsledelsen har en ansøgning inde til Guinness World Record skal turneringen afvikles som doublekampe. Til gengæld vil vi tillade, at de enkelte spillere kan skrive sig på flere kampe, evt. i træk, men med forskellige modspillere.

Med hensyn til det kontinuerli-

ge spil har "U10-12+forældre" lovet at tage vagten på tennisbanen (med overnatning i telt) om fredagen, og "U14-18" har lovet at klare lørdag nat.

Banereservationerne foretages på de i klubhuset ophængte turneringslister. Hvis man ikke registrerer sin med- og modspillere ved tilmeldingen, sammensætter de turneringsansvarlige holdene.

Deadline for tilmelding er 3. juni kl. 18. Deltagergebyr: 10 kr for juniorer (under 18 år) og 20 kr for seniorer. Betales efter standerhejsningen i caféens åbningstid, hvor der udleveres et klistermærke til påsætning på kamplisten.

Vi opfordrer endvidere seniorerne til at melde sig som tovholdere med "vagter" i 3-timers perioder. Tovholdernes opgave er at sikre kampenes uafbrudte forløb.

Der bliver også mulighed for "de passive spillere", idet vi sælger tipskuponer á 5 kr med præmiering af de tre, som kommer nærmest et bud på

antal spillede partier i alt i de 85 kampe.

Du kan allerede nu reservere de tidspunkter, der passer dig bedst ved at skrive en e-mail til: [hippe@dadlnet.dk](mailto:hippe@dadlnet.dk), hvor du også kan ubede dig nærmere oplysninger om arrangementet. Du kan også skrive dig på turneringslisterne eller lægge din tilmelding i boksen ved caféen i klubhuset efter standerhejsningen.

Turneringen afsluttes med resultatopgørelse og præmieoverrækkelse søndag kl. 15 i klubhuset.

Antallet af vundne partier for henholdsvis Nord- og Sydholdene afgør hvilke deltagere, der er på henholdsvis 1. og 2. pladsen. Blandt deltagerne på 1. pladsen trækkes lod om tennisudstyr og 30 lodder i jubilæumslotteriet.

Alle deltagerne i "Jubilæums-maraton" får deres navne på en planche, som opsættes i klubhuset.

Begivenheden søges endvidere offentliggjort i pressen og om muligt registreret i Guinness rekordbog.

**Udendørs Drop-in hver mandag kl 10-12**

**Arrangører Lene og Ole**

**Startdag meddeles ved opslag ved standerhejsning samt på hjemmesiden**



# Tilmelding til tennismaraton

Læg din tilmelding i boksen ved caféen i klubhuset (efter standerhejsningen) eller skriv en e-mail til: [hippe@dadlnet.dk](mailto:hippe@dadlnet.dk), hvor du også kan udbede dig nærmere oplysninger om arrangementet.

## Tilmelding til tennismaraton 12.6. til 14. 6. 2009

**A:** Double spiller (i kampe á ½ time):

\_\_\_\_\_

Navn

\_\_\_\_\_

Telefonnummer

\_\_\_\_\_

Medspiller: Navn

\_\_\_\_\_

Telefonnummer

**B:** Tovholder

("opsyn" i en 3-timers periode):

\_\_\_\_\_

Navn

\_\_\_\_\_

Telefonnummer

Angiv ønsket periode for **A**, resp. **B**:

**Fredag:**

Aften-Nat: U10-12 + forældre

**Lørdag:**

Formiddag Eftermiddag

Aften-Nat: U14-18

**Søndag:**

Formiddag Eftermiddag

## Hvordan bliver jeg en god spiller

Af Ovidiu B. Meinertz (cheftræner for ungdom)

Det er et svært spørgsmål at svare på, men jeg kan give nogle retningslinjer til at blive bedre:

Jo yngre du er, jo lettere har du ved at indøve nye bevægelser. En god måde at lære at slå til en bold er at øve sig hver dag.

Enten spille op af slagmuren, spille minitennis eller finde en, der er frisk til at spille på stor bane. Muren kan være rigtig god og rygter siger at Bjørn Borg som knægt, spillede flere timer hver dag op ad en mur i Sverige.

Hvis man er på anlægget og spiller meget, lærer man også hurtigt de andre der "hænger ud" i klubben at kende. Det kan give venskaber langt frem i fremtiden. Det giver mange flere at spille med, og derfor vil det også gøre dig bedre.

Derudover kan vi som er trænere også se, at du er en der gerne vil lære spillet, og er villig til at træne hårdt. Det er med i vores overvejelser når vi udtager spillere til vores talenthold. Dog er det svært at blive god ved blot at gå til træning en eller to gange om ugen. Det



er selvtræningen der gør dig god.

Trænerne kan kun give dig nogle fif som du så kan øve dig på. Der er desværre ikke nogen nem måde at blive god til tennis på uden at gøre en indsats.

Kun hård træning kan gøre udslaget.

Håber det kan inspirere dig til at træne på egen hånd eller sammen med dine venner.



# HVTs sportslige ambitioner

Af Anders Jacobsen

HVT har et rigtig godt ry for at være en klub med flotte faciliteter og et højt aktivitetsniveau, der primært retter sig mod bredden. Der er god grund til at være stolt af de mange tiltag, som er en vigtig grund til, at vi fortsat er i stand til at tiltrække nye medlemmer. HVT har også mange tilbud om træning og turnering til ungdom og seniorer, så det er naturligt at udarbejde formål og retningslinier for klubbens konkurrence-sportslige ambitioner. Det er hensigten, at kunne melde ud, at HVT ikke udelukkende er en motionist/breddeklub, men også satser på at markere sig med konkurrence-sportslige resultater.

Internt er det vigtigt i forhold til

- Ungdomsspillere, som er motiverede og evner til at udvikle sig.
- Seniorholdspillere som repræsenterer klubben på de tilmeldte hold.
- Klubbens sponsorer

Eksternt er det vigtigt i forhold til

- De bevilgende myndigheder i kommunen,
- Andre tennis- og sportsklubber i området
- Muligheden for fremtidig rekruttering af gode trænere.

Efter visionsmødet i efteråret, hvor emnet var på dagsordenen, har træningsudvalget og bestyrelsen drøftet formålet og

retningslinierne for, hvordan vi kan fremme klubbens sportslige profil. Det følgende er en opsamling på disse drøftelser.

## Formål

Selve HVTs formål på det sportslige område kan formuleres således:

I HVT er der mulighed for at spille tennis på det højst mulige niveau, i forhold til medlemmernes evner og ambitioner, samt de ressourcer der stilles til rådighed. Det er HVTs ambition, at være en divisionsklub såvel ude som inde, samt have tilmeldt ungdomshold på bedste niveau i alle rækker givet spillergrundlaget.

For at kunne arbejde for dette formål, er der p.t. en række tiltag i forhold til de forskellige grupper.

Herunder:

- Ungdomstræning. Differentieret tilbud, kendt som de 4 træningstilbud.
- Seniortræning. Differentieret i omfang i forhold til 1./2. hold, 3. hold og veteraner.
- Kontrakter for seniorer. Modtager man f.eks. træning og tilskud til turneringer, vil der være en forventning om, at man stiller op i et vist antal individuelle turneringer.
- Klubtilbud om motionisttræning.
- Støtte til deltagelse i individuelle turneringer for de bedste spillere (1.-2 hold + juniorer).

- Arrangement af individuelle turneringer på HVTs anlæg.
- Ca. 18 tilmeldte hold (ude). 6 tilmeldte hold (inde)
- Coaching af 1. hold, samt juniorhold
- Klubmesterskaber og Furesøesterskaber
- Træningslejre for juniorer, seniorer og motionister.

De ovenstående tiltag danner rammen for arbejdet med de sportslige ambitioner. Der kan være variationer i udbuddet fra sæson til sæson, f.eks. afhængigt af hvordan bruttotrupperne til de enkelte hold ser ud.

## Retningslinier

En væsentlig del af drøftelsen har været, hvordan vi i HVT skulle forfølge de konkurrence-sportslige mål. I den henseende var der bred tilslutning til nedenstående retningslinier.

- I de sportslige ambitioner bygger vi primært på "egne" spillere. Det vil sige, at vi tilstræber en sammenhæng mellem indsatserne overfor ungdomsspillerne og seniorholdspillerne. Vi skal f.eks. kunne rekruttere nye seniorholdspillere fra egne juniorrækker.
- Spillere udefra er velkomne, men tilbydes ikke særlige vilkår. Ligesom vi ikke på nogen måde vil forsøge aktivt at "fiske" spillere fra andre klubber.
- Vi har ligeledes ikke i sinde



- at betale nogen for at stille op på HVTs hold.
- Overfor spillere, der modtager træningstilbud og deltager på hold, vil der være forventning om, at man også socialt er en del af holdet, og i en vis udstrækning med mellemrum påtager sig at løse mindre opgaver. F.eks. uddeler juniorspillerne HVTs klubblad, seniorspillerne kan arrangere juleturnering, være turneringsvagt eller lign.
  - Vi går ikke ind for såkaldt "lukkede" hold.
  - Bruttotrupperne til et hold bør være ca. 50% større end det antal spillere der skal bruges til en holdkamp, således at vi er garderede ved forfald.
  - Kriteriet for udtagelse til klubbens hold, er naturligvis det spillemæssige niveau,

idet det forudsættes at spillerne alle lever op til det at være en del af holdet.

- Der vil blive tale om en vis egenbetaling, i forbindelse med deltagelse på seniorhold. Dog ikke 1.-2. hold.

#### **Indsatser**

Med henblik på den forestående udendørs sæson, var der enighed om, at antallet af hold skal svare til sidste sæson. Antallet af tilmeldte hold inden for de forskellige kategorier skal tilpasses løbende til efterspørgslen efter konkurrence-sportslige udfordringer (f.eks. holdspillernes alderssammensætning) og den sportslige udvikling.

Der skal foretages følgende:

- Ungdomsudvalget tilmelder juniorhold ved at meddele sportschefen antallet af

- hold, samt bruttotruppen.
- Seniorudvalget tilmelder hold i seniorrækkerne på samme måde.
- Sportschefen koordinerer disse indstillinger, og den endelige tilmelding og bruttotrupperne offentliggøres inden sæsonstart.
- Der skal laves en koordineret aktivitetsplan, prioriteret ud fra de sportslige/sociale prioriteringer. Sportschefen er udførende.

Dette notat har som sagt været drøftet i bestyrelsen og vil være en slags rettesnor for arbejdet med de sportslige ambitioner. Det skal dog ikke opfattes som en afsluttet diskussion, og bestyrelsen er naturligvis lydhøre overfor medlemmer, der kan have andre synspunkter på eller bidrag til retningslinierne.

## **Bridge for HVT's medlemmer**

**16 af klubbens passive og aktive medlemmer mødes nu hver 14. dag i vinterhalvåret til en afslappet og hyggelig bridgeaften.**

**Vi har fået flere henvendelser fra andre, som kan tænke sig at være med. Kontakt venligst en af de undertegnede.**

**Christian Eger: Tlf.: 4448 2133**

**Jørgen Buhr: Tlf.: 4448 1589**



# Din virksomhed eller dit virksomheds-netværk

Af H. P. Hansen

## Er din virksomhed eller dit virksomheds-netværk sponsorer til HVT?

Der kommer i sommer en lang række spændende arrangementer i klubben. Blandt andet Marathon-tennis i juni med forsøg på at komme i Guinness' World Record, Danmarksmesterskaber for ungdom i juli, HVT's 85 års jubilæum i august.

At være sponsor i HVT er ikke et spørgsmål om velgørenhed. Klubben yder noget til gengæld. Fx annoncering på hjemmesiden, i bladet "HVT

– på linien", logo på tavler, navns nævnelse ved arrangementer, presseomtale etc. Sponsorer af mere permanent karakter kan få store skilte op i Hallen, messingskilte på tavle i klubhuset, banner på hjemmeside etc.

Sponsoraterne kan være penge, gaver, præmier og andre ydelser.

HVT har brug for sponsorer, så kender du nogen, der kan være interesseret, er du velkommen til – efter aftale med sponsorudvalget – at tage kontakt med potentielle

sponsorer. Bryder du dig ikke om at henvende dig direkte til virksomheder, gør vi i sponsorudvalget det gerne. Blot mail til en af os.

Udvalgets medlemmer er Jacob Holm (willer-holm@mail.tele.dk), Poul Rasmussen (vita.poul@privat.dk), Andreas Asmussen (a.asmussen@mail.dk) og H. P. Hansen (hp@supplement.dk),

**Vær synlig i en af Danmarks største tennisklubber med over 1.000 medlemmer.**

## Hvordan rettes medlemsoplysningerne?

*Banereservationssystemet*

Via [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk) åbnes Banereservation (nederst til venstre); i den således åbnede del af din skærm klikkes videre til banereservationssystemet.

Nu åbnes en nye side, hvorfra der skal logges ind (øverst til venstre). Her indtastes eget medlemsnummer og pinkode - klik derefter på Log ind.

Efter at være logget ind, klikkes derefter på Medlemsoplysninger (i venstre side, under dit navn). I det således åbnede bilde kan mobilnr. og E-mail-

adresser kontrolleres/ændres/indtastes; Email-adresse 1, samt (SMS-) mobilnr. vil blive brugt på turneringsplanerne.

Afslut dine ændringer med at klikke på Godkend. Desværre er det ikke muligt at ændre fastnet telefonnummeret via Banebookningen, så det skal gøres ved henvendelse til klubben (hvt-ifv@mail.tele.dk).

Du kan nu takke dig selv for, at andre HVT-medlemmer herefter kan finde dine korrekte kontaktoplysninger.

### Standerhejsning

**Lørdag d. 25. april  
Kl. 10  
i Hareskoven**

**og**

**kl. 11  
på LI. Værløsevej**



# Bløde baner

Af Ovidiu B. Meinertz

Når udendørssæsonen starter har grusbanerne endnu ikke opnået den ønskede hårdhed.

Det er derfor utroligt vigtigt, at spillerne viser hensyn til underlaget og hjælper med at reparere de huller der opstår under spillet.

Dette sker ved hjælp af skraberen, der anvendes til at fylde hullerne med grus. Herefter bruges foden til at komprimere gruset i hullerne. Selvom banerne bliver tromlet, kan gruset jo ikke komprimeres i hullerne med tromlen. En tennisko er det bedste redskab

til at reparere et hul med. En tennisko trykker ca. 10 gange hårdere på underlaget end tromle.

Jo mere en grusbane benyttes, des hurtigere bliver underlaget godt at spille på. Det er dog en betingelse at tennisspillerne søger for, at hullerne reparerer så snart de opstår.

Enhver tennistime på grus afsluttes med 5 min. vedligeholdelse. Om foråret er der nødvendigt med **10 min. vedligeholdelse**.

Hvis man låner baneredskaber fra andre baner - så stil dem

venligst tilbage efter brug. Hvis et baneredskab bliver defekt, så lad mig det vide (hvt-ifv@mail.tele.dk), eller tag redskabet med op til klubhuset. Anders eller jeg vil søge for, at det straks bliver repareret eller udskiftet. Vi har et af Danmarks flotteste og bedste tennisanlæg. Hjælp med til at vi fortsat har det.



## SLTU holdturnering for motionister 2009

### Hermed indbydes til deltagelse i SLTUs holdturnering for ikke-holdturneringsspillere.

Motionistudvalget har i år tilmeldt 4 hold:

To hold i kategori 2 med spilletid tirsdag aften.

Et hold i kategori 3 (lavere spillemæssigt niveau end kategori 2) med spilletid mandag aften (NYT HOLD).

Hvert af disse hold skal spille max 10 holdkampe og hver holdkamp består af 3 herredoubler, 1 dame-double og 2 mixdoubler. En holdkamp varer ca 3 timer plus en time til fællesspisning m.m. Hertil kommer transporttid til udekampe. Der lægges stor vægt på såvel samværet med holdkammerater og modstandere som på tennispillet. Det forventes derfor, at du som hovedregel er til stede under hele holdkampen.

Derudover har motionistudvalget tilmeldt et hold i kategorien "Golden age (60+)" med spilletid hverdage 10-15. Antal kampe endnu ikke fastlagt af forbundet.

Man kan kun deltage på 1 hold. Der må forventes en vis egenbetaling for fortæring.

### TILMELDING TIL SLTU HOLDTURNERING FOR MOTIONISTER

- Spilletid mandag aften (kategori 3)
- Spilletid tirsdag aften (kategori 2)
- Spilletid hverdage 10-15 (Golden age 60+)

Navn

Medlemsnummer

Telefonnummer

E-mail

Du kan tilmelde dig ved at ringe, sende en e-mail eller denne kupon snarest (SENEST 1. maj) til:  
Yvonne Hansen . Skolekrogen 111 . 3500 Værløse . Tlf. 44 47 28 78 . E-mail: YVONNE.HANSEN@MAIL.DK



# Besøg af Danske tenniselitespillere

Af Carsten Juul Kristensen

I januar lykkedes det efter mange forsøg og stort arbejde af træner Ovidiu at arrangere en træningssamling med 3 professionelle tennisspillere. Det var HVT's Fit-4-Fight spillere der tog imod Karen Barbat, Frederik Løchte Nielsen og Thomas Kroman.

Aftenen startede med, at de 3 spillere fortalte om tilværelsen som tennisspillere på internationalt niveau, om rejser, skole, sund kost og vigtigheden i at varme op og være frisk til alle kampe osv.

Derpå opvarmning på banerne ledet af de professionelle spillere, hvorefter træningen gik i gang.

Juniorspillerne spillede "single-11'ere" mod de 3, og vores spillere fik heldigvis points ind imellem. Så blev der spillet doublekampe, hvor flere af vores drenge kæmpede både mod og med Frederik og Thomas – med masser af grin og morskab på banen. Det tabende hold måtte ned på maven til 10 straf-armbøjninger.

Et rigtig hyggeligt arrangement med stor værdi for juniorerne.

Tak til Karen, Thomas og Frederik for at I kom at delte ud af jeres glæde og entusiasme.





Lise har lovet at tage et år mere i Café Otto, og lægger hårdt ud med  
**Vinsmagning I Café Otto torsdag den 7. maj 2009**

Vin Tour de France – en guided tour gennem det franske vinlandskab.

Café Otto gentager succes'en fra tidligere år  
– nu blot noget af det bedste af franske vine.

Jørgen "Købmand" (tidligere bestyrelsesformand i Det franske Vinlager)  
introducerer en fantastisk buket af vine fra hele Frankrig – vine ud over det sædvanlige.  
Se hele menuen på [www.hvt.dk](http://www.hvt.dk)

På aftenen vil der ligeledes være mulighed for at bestille vinene til en særlig smagepris.

Det sker i Café Otto  
**Torsdag, den 7. maj 2009 kl. 19.00**

Pris for menu + vine:  
**395,- pr person**

Tilmelding – senest 1. maj 2009:  
[ussing@ussing.dk](mailto:ussing@ussing.dk) eller 40 60 83 99  
eller på lister i Hallen og Klubhuset (nedtages 30. april)

Betaling senest 2. maj 2009:  
Bankkonto 5470-2034429 (angiv navn)



# HVTs Motionistturnering 2009

Nedenstående blanket(ter) udfyldes som anført og afleveres i en kuvert mærket "HVTs Motionistturnering" i "Buret" i hallen eller i postkassen inde i klubhuset på Ll. Værløsevej.

**NB! Ved den efterfølgende oprettelse af scorekortene vil telefonnumre og e-mail adresser blive hentet i bookingsystemets database, som du derfor bedes have ajourført senest ved tilmeldingsfristens udløb.**

Tilmeldingen er bindende og vil koste 75 kr. pr. oprettet spiller, Beløbet opkræves af klubbens kontor.  
**Sidste frist for tilmelding: 3. maj 2009.**

## HVTs Motionistturnering

## SINGLE

Jeg tilmelder mig hermed HVTs motionistturnering 2009.

Nedenstående skal udfyldes		Udfyldes kun, hvis du ikke deltog sidste år	
<input type="checkbox"/> Damesingle	Navn	<input type="checkbox"/> Nybegynder	Evt. række og placering ved seneste deltagelse
		<input type="checkbox"/> Let øvet	
		<input type="checkbox"/> Ret øvet	
		<input type="checkbox"/> Rutineret	_____ i år _____
<input type="checkbox"/> Herresingle	Medlem nr.	Er du ny i klubben, kender du evt. jævnbyrdigt HVT medlem - det er _____	

## HVTs Motionistturnering

## DOUBLE

Jeg tilmelder mig hermed HVTs motionistturnering 2009.

Nedenstående skal udfyldes		Udfyldes kun, hvis du ikke deltog sidste år	
<input type="checkbox"/> Damesingle	Navn/Medlem nr.	<input type="checkbox"/> Nybegynder	Evt. række og placering ved seneste deltagelse
<input type="checkbox"/> Herresingle		<input type="checkbox"/> Let øvet	
		<input type="checkbox"/> Ret øvet	
		<input type="checkbox"/> Rutineret	_____ i år _____
<input type="checkbox"/> Mixdouble	Navn/Medlem nr.	Er du ny i klubben, kender du evt. jævnbyrdigt HVT medlem - det er _____	

## HVTs Motionistturnering

## DOUBLE m/ blind makker

Jeg tilmelder mig hermed HVTs motionistturnering 2009.

Nedenstående skal udfyldes		Udfyldes kun, hvis du ikke deltog sidste år	
<input type="checkbox"/> Damesingle	Navn	<input type="checkbox"/> Nybegynder	Evt. række og placering ved seneste deltagelse
<input type="checkbox"/> Herresingle		<input type="checkbox"/> Let øvet	
		<input type="checkbox"/> Ret øvet	
		<input type="checkbox"/> Rutineret	_____ i år _____
<input type="checkbox"/> Mixdouble	Medlem nr.	Er du ny i klubben, kender du evt. jævnbyrdigt HVT medlem - det er _____	

Vi vil efter bedste evne forsøge at matche folk, så alle får nogle spændende kampe.  
 For at lette det arbejde er det derfor vigtigt, at du anfører dit niveau.



# Aktivitetskalender for 2009

Dato	Klokken	Aktivitet	Målgruppe
Mandag 10-12	Drop-in	Alle	
14-19/4		Klubmesterskaber	U10,U12,U14,U16,U18
18/4		Klargøringsdag	Alle
19-26/4		Træningslejr - Mallorca	U10, U12, U14, U16
25/4		Standerhejsning	Alle
27/4		Udendørstræning starter	Alle
30/4-3/5		HVT's Drengeturning	U12, U14, U16, U18
1/5		Turneringstilmeldinger	Motionist og SLTU
3/5-15-18		Åbent hus for ikke-medlemmer med træning	
10/5		Drop-in	Alle
15/5	17-20	Forældre - junior drop-in	Alle
16/5		Drop-in (se side 9)	Begyndere
31/5		Drop-in	Alle
12-13/6	Nat	Tennismaraton	U10, U12 og forældre
12-14/6		Tennismaraton	Alle
13-14/6	Nat	Tennismaraton	U14, U16, U18
29/6-3/7		Kommunetennis	Ungdom
4-12/7		UM 2009	U12,U14,U16,U18
3-7/8		Kommunetennis	Ungdom
8/8	10-20	Hareskov Classic Double Turnering	Hareskovbanerne
29/8	10-?	85 års jubilæumsdag	Alle
4-6/9		Lalandia	Alle
11-13/9		Pigetennisturning	U12, U14, U16, U18
14-18/9		Klubmesterskaber	U10,U12,U14,U16,U18
18/9		Juniorafslutning	U10,U12,U14,U16,U18
28/9		Indendørstræning starter	Ungdom
10-18/10		Z&Match Cup	U12,U14,U16,U18
		Træningslejr Båstad	U14,U16,U18
4-12/8		DM for juniorer 2009	U12, U14, U16, U18
12/12		Juleafslutning minitennis	Ungdom
13/12		Juleafslutning 1	Ungdom
18/12		Juleafslutning 2	Ungdom
28-31/12		HVT's Juleturnering	Ungdom



# Z & MATCH tilbud

## 6 Technifibre Club (DTF)

vejl. kr. 158,-  
HVT pris kr. 79,-



## Prince Ozone Tour

vejl. kr. 1700,-  
HVT pris kr. 898,-



## 4 Technifibre X-one

vejl. kr. 129,-  
HVT pris kr. 50,-



Prince QT Scream ti.  
vejl. kr. 800,-  
HVT pris kr. 575,-

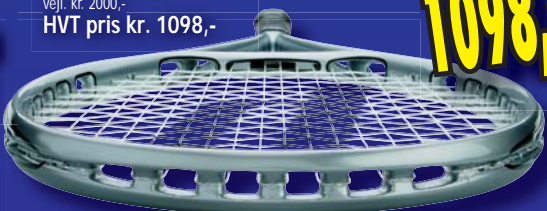
## Prince SpeedPort Red

vejl. kr. 1800,-  
HVT pris kr. 998,-



## Prince SpeedPort Silver

vejl. kr. 2000,-  
HVT pris kr. 1098,-



## Lotto / HVT klubsæt (dragt/polo/shorts)

m. logo påtrykt  
HVT pris kr. 998,-



Alle produkter kan købes i vores butik, webshop eller bestilles hos Ovidiu

# Z & MATCH

Bernstorffsvej 127 2900 Hellerup  
**39 62 13 14**  
Se [www.zogmatch.dk](http://www.zogmatch.dk)

Alle tilbud kan købes via postordre